

Geschenk-Idee

Bereiten Sie Ihren Lieben

oder Freunden eine

originelle Freude.

Sie erhalten bei mir

Gutscheine für eine

Klangschalenmassage

oder einen **Kurs** aus dem

Kursprogramm.

Klangschalenmassage. Mit den Klängen von Klangschalen wird der Körper in harmonische Schwingungen versetzt. Bereits nach wenigen Minuten kann sich der Körper entspannen. Die Atmung vertieft sich, ein Gefühl von Ruhe und Zufriedenheit stellt sich ein.

Die Klangschalenmassage wirkt auf Körper, Geist und Seele, erreicht uns in unserer Ganzheit. Muskulatur und Gelenke können entlastet werden, wir können Stress abbauen, Schmerzen lindern, unsere Vitalität erhöhen, die Organtätigkeit verbessern und die Selbstheilungskräfte unseres Körpers stärken. Mit Klängen können andere Therapien und Behandlungen wirkungsvoll unterstützt werden.

Eine sanfte und sensible Klangarbeit kann unsere Kreativität und Intuition fördern, feinstoffliche Energien wieder zum Fließen bringen. Wir können uns wieder freudvoll im Einklang mit der Welt erleben.

40,- € / 45 Min.

(geht als Spende an unser Patenkind Tenzin)



Ich schicke Ihnen den Gutschein gerne zu.

Ute Sigle-Haar
Entspannungstrainerin
Qigong-Kursleiterin
Yogalehrerin (BYV)

Yoga + Qigong
Studio Weinstadt
Friedhofweg 5
71384 Weinstadt
Tel. 07183 - 930350
email: yogastudio@utehaar.de
www.utehaar.de